

1. 言葉と例文

1 ウォーミングアップ

- 風邪を引いたとき、どんなことをしますか。
- 次の中であなたが健康のためにしていることを教えてください。

スポーツをする 野菜をたくさん食べる よく寝る お酒をあまり飲まない
食べすぎないようにする その他 何もしていない

2 言葉

1. 体調・症状		
① 体の調子を崩す	⑦ 肩をもむ	▶ 症状
② インフルエンザにかかる	⑧ 白髪が抜ける	① 全身が震える
③ ウイルスが伝染する	⑨ 足首をひねる・ねじる	② 顔が青白い
④ 骨折する	⑩ 足に包帯を巻く	③ 苦痛を感じる
⑤ 血圧が高い→高血圧	⑪ 薬が効く	④ 足がしびれる
⑥ 疲れがたまる		
2. 病院		3. からだの動き
① 薬局で薬をもらう	① 赤ちゃんがはう	
② 患者を診る・診察する・診断する	② 壁にもたれる	
③ 内科/外科の医者	③ 床にしゃがむ	
④ 病気の人を看病する	④ いすに腰掛ける—いすから立ち上がる	
4. 健康・美容		
▶ 健康	⑧ <input type="text"/> が出る・をする	
① 余分な栄養を取らない	● せき/くしゃみ/しゃっくり/あくび	
② 風邪を予防する	⑨ 不規則な生活	
③ 適度に休養を取る	⑩ 平均寿命が長くなる	
④ 手を消毒する	▶ 美容	
⑤ 衛生的な生活をする	① 肌が荒れる	
⑥ 徹夜して睡眠が不足する→睡眠不足だ	② かみそりでひげをそる	
⑦ 健康を管理する	③ くし/ブラシで髪をとく・とかす	

3 語形成

- 高～ 高血圧 高カロリー
- ～上がる 立ち上がる 起き上がる 飛び上がる
- ～不足 睡眠不足 寝不足 運動不足
- 平均～ 平均寿命 平均気温 平均点

4 例文 副詞や副詞的表現と一緒に使った例文を見てみよう。

- 問題はないと思うが、一応病院で検査を受けてみよう。
- 疲れがたまっているようですから、**当分**、休養を取ったほうがいいでしょう。
- インフルエンザは、**たちまち** 国中に広がった。
- そんなに甘いものばかり食べていたら、**今**に虫歯になるよ。

II. 基本練習

1 導入練習

1. 言葉と例文の中から適当なものを()に入れて、文を完成させなさい。始め、または終わりの何文字かはヒントとして示してあります。

先日、いすに① () かけようとしたときに、突然、背中に強い痛みを感じた。いすから② () することができないくらい痛かったので、病院へ行って③ () を受けたが、特に問題はないと言われた。これからは、毎日体を動かすことと、適度に④ () を取って疲れが⑤ () らないようにすることが大切だそうだ。最近、仕事が忙しくて運動をしていなかったし、⑥ () だったから、反省した。忙しいからといって⑦ () な生活をしていると、体の⑧ () を崩してしまうから、これから注意しようと思う。

2 連語 語と語のつながりや使い方を覚えよう。

例のように適当な言葉を線で結びなさい。

- | | | | |
|--------|-------|--------|-------|
| (1) 薬が | ・ とかす | (2) 毛が | ・ 荒れる |
| せきが | ・ 診る | ひげを | ・ 取る |
| 患者を | ・ 効く | 肌が | ・ そる |
| 髪を | ・ 出る | 休養を | ・ 抜ける |

3 意味 基本的な意味を確認しよう。

□の中から適当な言葉を選んで、()に入れなさい。

- (1) 看病 症状 美容
- ① 母は、病気の祖父を()している。
- ② 姉は、()のために毎日野菜をたくさん食べている。
- ③ インフルエンザの()は、風邪と似ている。
- (2) 一応 当分 今に
- ① 彼は()世界的に有名な歌手になるだろう。
- ② 道はわかると思いますが、()地図をかいておきます。
- ③ 雨は()やまないだろう。

4 類義 似た意味の言葉はどれですか。

□の言葉に意味が近いほうを選びなさい。

- (1) ベッドに腰掛けて、本を読んだ。(寝て 座って)
- (2) 電車の中で、突然、お年寄りが床にしゃがんでしまった。(寝て 座って)

5 語形成 接辞や複合語を覚えよう。

正しいものに○を付けなさい。

- (1) 最近、運動(不満 不足 不平)なので、毎日自転車に乗ろうと思う。
- (2) 年を取ると(高 上 多)血圧になりやすい。

III. 実践練習

1. ()に入れるのに最もよいものを、1・2・3・4から一つ選びなさい。(2点×2)

- ① 部屋の電気が急に消えたので、()上がるほどびっくりした。
- 1 起き 2 飛び 3 立ち 4 持ち
- ② この国の人々の平均()は延び続けている。
- 1 寿命 2 人生 3 生命 4 年数

2. ()に入れるのに最もよいものを、1・2・3・4から一つ選びなさい。(2点×2)

- ① 赤ん坊が床を()いる。
- 1 ふるえて 2 しゃがんで 3 はって 4 もたれて
- ② 長い時間座っていると足が()しまう。
- 1 あれて 2 かかって 3 しびれて 4 たまって

3. □の言葉に意味が最も近いものを、1・2・3・4から一つ選びなさい。(2点×2)

- ① テニスの練習中に足をひねってしまった。
- 1 とかして 2 ねじって 3 もたれて 4 おさえて
- ② 最近太ってきたので、余分な油は取らないようにしている。
- 1 いつもの 2 要らない 3 必要な 4 よくない

4. 次の言葉の使い方として最もよいものを、1・2・3・4から一つ選びなさい。(4点×2)

- ① 伝染
- 1 これは、日本の伝染的なお正月の料理です。
- 2 そのニュースは、三日もたたないうちに世界中に伝染した。
- 3 インフルエンザに伝染してしまって、学校を休んだ。
- 4 この病気は、患者のくしゃみやせきによって伝染する。
- ② 効く
- 1 この料理は、こしょうがよく効いている。
- 2 台風が来たが、農産物にはあまり効かなかった。
- 3 この切符は3か月間効きます。
- 4 今日はエレベーターが効きませんから、階段を使ってください。